

## WAS IST ERGOTHERAPIE?

Die Ergotherapie zählt zu den medizinischen Heilberufen. Der Begriff kommt aus dem Griechischen und bedeutet: Gesund werden durch Handeln und Arbeiten.

Ergotherapie unterstützt Menschen dabei, ihre individuelle Handlungsfähigkeit im Alltag wieder zu erlangen, die durch Krankheit oder Verletzung verloren gegangen ist.

Wichtig ist dabei, die gesamte Lebenssituation des Menschen zu erfassen, um die Probleme zu erkennen, die seine persönliche Lebensqualität einschränken.

Das Ziel der Ergotherapie ist also nicht nur die mechanische Wiederherstellung von körperlichen Funktionen, sondern vielmehr die größtmögliche Selbstständigkeit bei allen individuellen Tätigkeiten des persönlichen, häuslichen und beruflichen Alltags.

Der Mensch steht dabei während der gesamten Therapie mit seinen individuellen Vorstellungen, Wünschen und Zielen im Mittelpunkt.

## BEHANDLUNG

### MAßNAHMEN DER ERGOTHERAPIE

- Behandlung von Schulter-, Arm-, Hand- und Fingererletzungen: Funktionelle Bewegungen werden wieder hergestellt und alltägliche Aktivitäten geübt (ADL-Training). Der Umgang mit Endoprothesen wird trainiert (Gelenkschutztraining).
- Behandlung von neurologischen Erkrankungen, z.B. Apoplex, Parkinson, MS etc.: Funktionelle Bewegungen werden wieder hergestellt bzw. sollen erhalten bleiben. Die Sensibilität und Feinmotorik wird geschult. Gedächtnisfunktionen werden trainiert (siehe Hirnleistungstraining).
- Behandlung von rheumatischen Erkrankungen: Funktionelles Beüben der betroffenen Gelenke und Strukturen. Schmerzlinde- rnde Wärme- und Kälteanwen- dungen (Thermotherapie). Hilfs- mittelberatung und Schulung von achsengerechten Bewegungen. Rheumaschienen (siehe Schienen- herstellung).
- Beim Hirnleistungstraining werden Gedächtnisfunktionen, wie z.B. Konzentration, Merk- fähigkeit und Orientierung trainiert.

# Ambulante ERGOTHERAPIE

IN DER SALZTAL KLINIK





- Schienenherstellung: Herstellung von Lagerungsschienen für Hand- und Fingergelenke, auch bei rheumatischen Erkrankungen, um Gelenkdeformationen entgegenzuwirken und zur schmerzfreien Lagerung.
- Behandlung von Kindern: Verbesserung der Fein- und Graphomotorik (Schreibfluss).



## ERGOTHERAPIE KANN VERORDNET WERDEN ALS:

- **MOTORISCH-FUNKTIONELLE BEHANDLUNG**  
Sie dient der Behandlung von motorischen Funktionsstörungen mit und ohne Beteiligung des peripheren Nervensystems.
- **SENSOMOTORISCH-PERZEPTIVE BEHANDLUNG**  
Sie dient der Behandlung von sensomotorischen und perzeptiven Funktionen zur Verbesserung von Sinnesfunktionen und Wahrnehmungen.
- **PSYCHISCH-FUNKTIONELLE BEHANDLUNG**
- **HIRNLEISTUNGSTRAINING**
- Ergänzend können **Thermotherapie** und **temporäre ergotherapeutische Schienen** gesondert verordnet werden.



## KOOPERATIONSPARTNER:

**Olympiastützpunkt  
Hessen**



**im Landessportbund Hessen e.V.**

## ANFAHRT



Parkstraße 18 | 63628 Bad Soden-Salmünster

## ÖFFNUNGSZEITEN TERMINPLANUNG:

Mo.-Fr. 7.30-11.30 Uhr und 13.30-15.30 Uhr

Telefonisch durchgehend von 7:00-16:00 Uhr  
06056 - 745 4430

Email: [info@salztaalklinik.de](mailto:info@salztaalklinik.de)  
[www.salztaalklinik.de](http://www.salztaalklinik.de)